

Ana Cláudia Fernandes

Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) n.º 2656

Formação Académica

2018 – Especialização Clínica em Psicoterapia Psicodinâmica, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP).

2012 – Doutoramento em Psicologia, Especialidade em Psicologia da Saúde, Universidade do Minho.

2005 – Mestrado em Psicologia, Área de Especialização em Psicologia da Saúde, Universidade do Minho.

2001 – Pós-graduação em Psicologia, Área de Especialização em Psicologia da Saúde, Universidade Minho.

1999 – Licenciatura em Psicologia, Ramo de Especialização Clínica e da Saúde, Universidade do Minho.

Áreas de Especialização (certificação pela Ordem dos Psicólogos Portugueses)

Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde.

Especialidade Avançada em Psicoterapia.

Especialidade Avançada em *Coaching* Psicológico.

Formação Complementar

2018 – Curso de Redução de *Stress* Baseado em *Mindfulness* (MBSR), Centro para o *Mindfulness* na Medicina e na Sociedade, Clínica MIM do Desenvolvimento, Guimarães.

2002 – Workshop *Research Methods in Health Psychology* – EHPS (John Weinman, University of London, England), Rona Moss-Morris (University of Auckland, New Zealand), Kav Vedhara (Bristol University, England), Inatel Oeiras, Portugal.

2002 – Curso Breve *Psychological intervention in post-traumatic stress disorders*, Mark Sandeman (Director of Tyr Country Trauma and Education, USA), Lars Weisaeth (University of Oslo), Universidade do Minho, Portugal.

2001 – Workshop *Social Cognitive Factors in Health Behavior Change*, Ralf Schwarzer (Freie University Berlin, Germany), Universidade do Minho, Portugal.

2001 – Workshop *Stress Management*, Steven Hobfoll (Rush University Medical Center, USA), Universidade do Minho, Portugal.

1999 – Dissociação e Perturbações Dissociativas, Etzel Cardeña (American Psychology Association), Universidade do Minho, Portugal.

1999 – Workshop *Illness Representations*, John Weinman, (Guy's, King's & St. Thomas Scholl of Medicine, University of London, England), Keith Petrie (Scholl of Medicine, University of Auckland, New Zealand), Universidade do Minho, Portugal.

1999 – Terapia Cognitiva dos Distúrbios da Personalidade: Abordagem focada nos esquemas, José Pinto Gouveia & Daniel Bugalho Rijo (Universidade de Coimbra), Universidade do Minho, Portugal.

Atividade Clínica

Desde 2011 – Psicóloga Clínica e da Saúde na Cardiobraga, Clínica de Estudos Não Invasivos Cardiovasculares.

2015 a 2020 – Psicóloga Clínica e da Saúde no Trofa Saúde Hospital – Hospital Privado de Braga Centro.

2014 a 2020 – Psicóloga Clínica e da Saúde no Trofa Saúde Hospital – Hospital Privado de Braga Sul.

2011 a 2015 – Psicóloga Clínica e da Saúde no FACes, Centro de Atendimento Psicológico e Formação Especializada, Universidade Católica Portuguesa de Braga.

2007 a 2010 – Psicóloga Clínica e da Saúde Investigadora no Serviço de Cardiologia do Hospital de São João do Porto.

2003 a 2005 – Psicóloga Clínica e da Saúde Investigadora no Serviço de Cardiologia do Hospital de São João do Porto.

1999 a 2008 – Psicóloga Clínica e da Saúde no Serviço de Consulta Psicológica e Desenvolvimento Humano (SCPDH) – Unidade Clínica de Adultos, Universidade do Minho.

Docência Ensino Superior

Desde 2013 – Professora Auxiliar Convidada, Faculdade de Filosofia e Ciências Sociais da Universidade Católica Portuguesa.

2014 a 2016 – Professora Assistente Convidada, Escola Superior de Estudos Industriais e Gestão do Instituto Politécnico do Porto.

2005 a 2013 – Professora Assistente Convidada, Faculdade de Filosofia e Ciências Sociais da Universidade Católica Portuguesa.

2001 a 2011 – Professora Assistente, Instituto Universitário da Maia (ISMAI).

2006 a 2008 – Professora Visitante, Universidade do Minho (UM).

2005 a 2006 – Professora Visitante, Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar da Universidade do Porto (ICBAS).

Atividade de Investigação Científica

2012 a 2013 – Colaboradora do Centro de Estudos Filosóficos Humanísticos (CEFH) da Universidade Católica Portuguesa.

2008 a 2012 – Colaboradora no Centro de Investigação em Psicologia (CIPSI) da Escola de Psicologia da Universidade do Minho.

2006 a 2010 – Bolseira de Investigação para Doutoramento (BD) da Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT).

Publicações

Fernandes A.C., McIntyre T., Coelho R., Prata J., Maciel M.J. (2019). *Impact of a brief psychological intervention on lifestyle, risk factors and knowledge of illness during phase I of cardiac rehabilitation post-acute coronary syndrome*, Revista Portuguesa de Cardiologia, 38 (5): 361-368.

Fernandes A.C., McIntyre T., Coelho R., Prata J., Maciel M.J. (2017). *Brief psychological intervention in phase I of cardiac rehabilitation after acute coronary syndrome*. Revista Portuguesa de Cardiologia, 36, 641-649.

Fernandes, A.C., & McIntyre, T.M. (2006). *Intervenção Psicológica Multimodal em pacientes na reabilitação pós-enfarte do miocárdio*. Revista Brasileira em Promoção da Saúde, 19 (2), 78-83.

McIntyre, T. M., Fernandes, A.C. & Soares, V. (2002). *Programa de intervenção psicológica na reabilitação cardíaca pós-enfarte do miocárdio*. Psicologia: Teoria, Investigação e Prática, 7 (2), 399-414.

McIntyre, T.M., Fernandes, A.C., & Soares, V. (2000). *Intervenção Psicológica na Reabilitação pós-enfarte do miocárdio: um esforço interdisciplinar*. Psicologia Saúde & Doenças, 1 (1), 3-10.

Comunicações / Apresentações

2019 – *Psicologia Oncológica e Qualidade de Vida: o tratamento acabou e agora?* II Congresso Transdisciplinar Internacional de Oncologia, Altice Fórum, Braga.

2019 – *Intervenção Psicológica na Reabilitação Cardíaca*. Jornadas de Insuficiência Cardíaca, Museu Arqueológico D. Diogo de Sousa, Braga, Portugal

2017 – *Psicologia Oncológica*. Unidade da Mama do Hospital Privado de Braga, Trofa Saúde Hospitais, Portugal.

2014 – *Intervenção Psicológica na Reabilitação Cardíaca*. Direção do Hospital Privado de Braga, Trofa Saúde Hospitais, Portugal.

2013 – *International Psychology Congress New Challenges, New Skills*, Philosophy Faculty of the Portuguese, Catholic University, Portugal.

2013 – *34 th Stress and Anxiety Research Society Conference*, University of Algarve, Faro, Portugal.

2013 – *Intervenção Psicológica em Cardiologia*. Direção do Internato Médico do Hospital de Braga.

2008 – *III Jornadas de Cardiopneumologia*, Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto.

2007 – *International Congress of Behavioral Medicine – ISBM*, Madrid, Spain.

2005 – *1.º Congresso Nacional de Saúde e Comportamento*, Universidade do Minho, Braga.

2003 – *V Taller Internacional de Psicología Latinoamericana y Caribena*, Santiago de Cuba, Cuba.

2002 – *1.ª Reunião Internacional sobre Reabilitação Cardíaca*, Hospital de Santo António, Porto.

2002 – *I Congresso Europeu de Gerontologia*, Instituto Superior da Maia, Maia.

2000 – *3.º Congresso Nacional da Psicologia da Saúde*, Fundação Calouste Gulbenkian, Lisboa.